



Revista digital mensual concebida para conocer mejor a nuestros perros

Disfruta con tu perro, se lo merece

Marzo. Y en este número...

Nº9

myEDUCA



EL VÍNCULO ENTRE NIÑOS Y PERROS

myCURIOSO



TRUSCOS PARA HACER FOTOGRAFÍAS A TU PERRO

myVIAJE



ESCAPA DE LA RUTINA EN ESTAS CASAS CON ENCANTO

myTERAPIA



MI PERRO SE HACE PIS EN CASA ¿QUÉ HAGO?

myEDITO



¿ERES PET FRIENDLY?

mySPORT



SENDERISMO CON TU PERRO, LA MEJOR TERAPIA

mySHOP



NUESTRO SHOPPING PARTICULAR

myNEWS



EL CUARTO HOCICO, PEQUEÑOS HÉROES

myADOPTA



OS PRESENTAMOS A SANDY Y MAMI

dogstar
www.dogstar.es
info@dogstar.es

EDUCACIÓN CANINA EN POSITIVO

60€

www.cuadrodigital.es
CUADROS ÚNICOS
EDICIÓN LIMITADA
NUMERADOS Y FIRMADOS
info@cuadrodigital.es

bark&talk
REPOSTERÍA PARA ANIMALES DE DOS A CUATRO PATAS

100% NATURALES

CLUB BARK & TALK EN 72 HORAS
barkandtalk.es

¡QUÉ RICO!

EL CUARTO HOCICO, PEQUEÑOS HÉROES

OS PRESENTAMOS A SANDY Y MAMI

myeduca

El vínculo entre los niños y los perros

El vínculo se define como una interacción afectiva especial y duradera con un individuo único, no intercambiable con otro. Esta interacción muestra dos características: primero mantener la proximidad con otro animal y restaurarla cuando ha sido interrumpida, y segundo, la especificidad del otro individuo, que supone su reconocimiento.

Por Lorena Díez Pereira (directora de *Etocanes*).

Veterinaria especializada en Etología clínica y conducta animal. Instructora y examinadora de los perritos de lectura. Forma Equipo *READ* con Áfri, su perrita labrador adiestrada para leer con niños, con la que colabora en *Perros y Letras - READ España*.



El **vínculo** humano-animal es una relación mutuamente beneficiosa y dinámica entre las personas y los **animales**, que se ve influenciada por los comportamientos que son esenciales para la salud y el bienestar de ambos. Los beneficios terapéuticos y de salud que se obtienen al establecer un vínculo con una mascota están ampliamente documentados. Alivian la soledad, reducen el estrés, fomentan los hábitos saludables a través del ejercicio y juego, promueven la interacción social y son fuente de afecto. El cuidar de una mascota puede ayudar a vivir más años. Si bien sabemos que este vínculo podemos establecerlo con cualquier animal: gato, pez, cobaya, caballo... es el **perro** con quien establecemos relaciones afectivas más intensas. En los perros se ha observado que poseen la capacidad de establecer un fuerte vínculo afectivo con el hombre; similar o, en ocasiones, mayor que con sus coespecíficos.

Esto es debido a que el perro fue el primer animal domesticado por el hombre hace ya 14.000 años. La interacción y coordinación con los humanos a lo largo de la historia han otorgado al perro la capacidad de entender el lenguaje humano como ninguna otra mascota puede hacerlo.

Los primeros indicios de este vínculo se descubren en 1976, al encontrar un esqueleto humano de aproximadamente 12 mil años y, con él, el esqueleto de un cachorro, lo cual hizo pensar que entre éstos existía una relación afectiva y no alimenticia (**Davis & Valle, 1978**).

Los niños que establecen un vínculo afectivo con un perro obtienen beneficios cognitivos, físicos y psicológicos de esta interacción. Este vínculo tiene que generarse bajo unas premisas de respeto, por ello es importante educar a ambas partes para que se comporten adecuadamente entre sí.

En los inicios de esta relación, siempre hay que supervisar y dirigir los comportamientos entre el niño y el perro, con el fin de generar un vínculo afectivo sano. De forma natural dicho vínculo se convierte en la base de una estrecha relación, que aportará numerosas experiencias enriquecedoras en la vida del niño. Los **niños** que crecen con mascotas no sólo tienen menos riesgo de alergias y asma, sino que también aprenden valores tales como ser responsables, la compasión y la empatía. A diferencia de los padres, los perros no son críticos y no dan órdenes. Ellos siempre son cariñosos y su mera presencia en el hogar puede ayudar a proporcionar una sensación de seguridad en los niños. Tener siempre presente a un perro o, a un gato, por ejemplo, puede ayudar a aliviar la ansiedad de separación en los niños cuando sus padres no están cerca.

La interacción lúdica con un perro es una fuente de calma y relajación, así como también una fuente de estimulación para el cerebro y el cuerpo. El jugar con una mascota puede ser incluso una puerta para el aprendizaje de un niño. Puede estimular la imaginación y la curiosidad. El entrenar a un perro para llevar a cabo un comando genera seguridad y eleva la autoestima del niño. Por ejemplo, enseñar al perro un nuevo truco puede mostrar a los niños la importancia de la perseverancia. El tiempo que un niño pasa junto a un amigo de cuatro patas le aporta una inmensa alegría.

Es fundamental tener claro que tener un perro no es para todos, y que los perros no son la cura milagrosa para ningún mal. **La tenencia de una mascota** va a proporcionar beneficios terapéuticos y mejorar la vida de aquellas personas que aman y aprecian a los perros y los adquieren con conocimiento y responsabilidad. Pero hay personas que no pueden adquirir esa responsabilidad o que por su estilo de vida no es práctico que convivan con una mascota. Las mascotas llevan consigo inconvenientes que hay que valorar y tener muy en cuenta antes de decidir si queremos que formen parte de nuestra vida.

ETOCANES

APRENDE EL LENGUAJE CANINO PARA QUE LA RELACIÓN CON TU PERRO SEA PERFECTA

etocanes.com

PERROS Y LETRAS

R.E.A.D. ESPAÑA

PERROS Y LETRAS

Mejoramos la lectura, motivación y confianza de los niños empleando un método diferente y muy eficaz: **leer a un perro**

perrosyletras.com

mycurioso

Trucos para fotografiar a tus perros.

Una premisa a la hora de **retratar a nuestros amigos los perros** es que siempre están dispuestos a jugar. Por eso debemos utilizar ese juego para conseguir nuestras mejores instantáneas.

Por Manuel Balseiro (director de [TécnicaTV](#))
@TecnicaTV

El primer paso que debemos dar antes de nuestra sesión fotográfica es tenerlos cansados y desahogados tras un largo y tranquilo paseo. **El segundo paso es decidir qué tipo de fotografía queremos realizar.** Pensar si queremos un retrato posado, corriendo en el campo, etc. Debemos buscar un lugar para realizar la sesión preferiblemente conocido y en el que nuestros perros se sientan cómodos. **El tercer y último paso es coger nuestra cámara** preparada y por supuesto disponer de unos premios en el bolsillo para llamarles la atención si se pone la cosa difícil. Si podemos tener la ayuda de una segunda persona sería perfecto.

Partiendo de unos conocimientos básicos de fotografía con una cámara, os descubrimos algunos de los trucos para mejorar vuestro resultado.

EL OBJETIVO. Si podemos disponer de un objetivo de 50mm, con diafragma de f1,4 o f1,8, sería ideal. Nuestra prioridad es enfocar a los ojos, ya que es el principal punto de atención en un retrato. El punto de vista deberá estar a la altura de nuestro perro. Así que no os cortéis a la hora de tiraros al suelo.

LA VELOCIDAD DE OBTURACIÓN. Pensad que ellos se mueven rápido, y aún más si están jugando o corriendo. Si nuestra intención es congelar el movimiento intentaremos disparar a partir de 1/90 de obturación. Incluso podremos llegar a 1/4000 para congelarlos en un salto, por ejemplo.

LA EXPOSICIÓN. Hay que tener especial cuidado si nuestro perro es negro o de color oscuro, ya que las cámaras fotográficas tienden a subexponer la imagen (todas están preparadas para exponer correctamente el tono de piel de una persona blanca europea). Por lo que en la opción normalmente denominada EV pondremos un -1 o -1,1/2, es decir un paso o menos de exposición a la lectura real que te hace la cámara para que el negro salga negro. Si sabemos cambiarlo de forma manual lo compensaríamos con el ISO o el diafragma.

EL DIAFRAGMA. Debemos pensar en las reglas esenciales de la fotografía. Abrir el diafragma para desenfocar el fondo como se hace en las técnicas de retrato normales. Cuanto más nos acerquemos al f1,8 mejor. Nuestro fondo saldrá desenfocado y la atención se centrará sólo en la zona enfocada.

Por norma general debido a los tres últimos puntos, lo mejor es que busquemos un sitio con buena luz. Si no podemos contar con ello o queremos hacer la fotografía en un interior, hay decir que la utilización de **luz flash** es uno de los puntos más difíciles. Lo más normal es que el perro se asuste por la proyección o por el ruido. Por ello es esencial que el perro esté cansado y desahogado para no incrementar el estrés que les producirá. Si podemos jugar antes de la sesión un poco con los flashes dándo un premio al perro en cada flash, mejor. Intentaremos que lo asocie a un juego. Y por último, ¡no os frustréis!, tomadlo como un juego y divertiros con vuestros perros. Intentad plasmar su personalidad y ¡jugad!



Sesión fotográfica por Manuel Balseiro

Recomendamos



Cámara reflex Canon EOS 100D,
trípode TIKOO Mini Pocketpod, premios para perros Bark and Talk y **mochila Lowepro Pro Runner 300 AW**



Fotografía perrunadas.com



Fotografía perrunadas.com

mysport

Senderismo con tu perro.

Para mí hay dos tipos de dueño de perro: uno, el que pretende que su vida cambie lo menos posible, y otro, el que espero que lea este artículo, el que adapta su vida para que ambos, perro y dueño, sean felices.

Por Paula G, periodista, autora del blog perrunadas.com
@lamujerjusta

Si eres del segundo tipo y vives en ciudad, seguramente aprovechas los fines de semana de buen tiempo para llevarlo al campo o a la playa, porque entiendes cuánto necesitan nuestros **perros** correr, jugar y olisquear libres de ataduras y de órdenes constantes. Sí, damos demasiadas órdenes a nuestros perros, los volvemos locos. Así que acostumbrarnos a hacer **senderismo** con ellos es una maravillosa terapia para nosotros y un fantástico descanso para ellos. Lo digo por experiencia: vivo con cuatro perros y hacer senderismo con ellos me ha enseñado a entenderlos mejor, pero sobre todo a aceptarlos como son. Y ese es siempre el mejor punto de partida para cualquier relación que establezcamos, sea con humanos o con animales.

Para empezar a hacer senderismo con tu perro lo primero es no exigirnos demasiado. Si no estás en forma, caminar te ayudará a estarlo, pero no conviene empezar con rutas larguísimas, sino comenzar de forma gradual. La misma norma debería aplicarse a nuestros perros..., aunque lo cierto es que ellos apenas necesitan preparación si están en buenas condiciones físicas y en su peso adecuado. Si no es el caso, no es recomendable empezar con rutas de más de hora y media o dos horas de duración (de entre 4 y 8 km, según nuestra velocidad caminando). Para crear una disciplina es mejor escoger rutas trazadas, que podamos seguir con facilidad y de las que sepamos el tiempo que nos va a llevar hacerlas y la dificultad que tienen. Es una forma de ponernos metas, físicas y mentales.

Si vais a caminar un buen rato nunca caminéis con un calzado de suela plana: usad botas de 'trekking', no zapatillas ni botas de agua, pues os destruirán los pies. En cuanto a la ropa que debéis llevar, si es una ruta corta podéis llevar la que os apetezca. Pero si tenéis planeado caminar varias horas, debéis vestirlos por capas: a medida que caminéis entraréis en calor, es mejor llevar varias capas para quitar o poner ropa con facilidad. Ahora en invierno lo ideal es usar alguna camiseta térmica que permita transpirar, poner por encima un forro polar y terminar con un anorak (si va a llover y vuestro plumífero no repele el agua, añadid un chubasquero básico de senderismo, de los que cubren el cuerpo entero).

Ojo con los pantalones que escojéis: mucha gente camina en vaqueros, pero son incomodísimos si tenéis que subir algún desnivel, saltar... Mejor pantalones flojos, con pocas costuras, o mallas que faciliten los movimientos y no aprisionen.

Si la ruta tiene mucha pendiente, llevad bastones para ayudaros en la caminata y siempre, **siempre, llevad agua.** Para vosotros y para vuestros perros, si no estáis seguros de que en el camino vayáis a encontrar charcos, riachuelos o fuentes. Evidentemente, en un invierno como el de Galicia es un consejo absurdo: llueve mucho, siempre encuentran agua fresca que beber. Pero si es verano o vives en una zona cálida y húmeda, lleva **siempre agua:** los perros tienden a emocionarse mucho durante las rutas, corren sin parar, se excitan...; es obligado mantenerlos bien hidratados.

Si tu perro es un bulldog, carlino u otra raza con las cuerdas respiratorias anormalmente cortas, ojo: si el perro no está en forma, comenzad de forma muy gradual a hacer senderismo con él y haciendo paradas periódicas para dejarle recuperar el aliento y darle de beber. La misma norma debemos aplicar si caminamos con cachorros. El resto de las razas, aun las más vagas, normalmente no tendrán problemas para hacer ninguna ruta.



PERRUNADAS



SENDERISMO
CON TU
PERRO

perrunadas.com

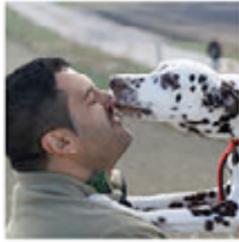
myshop

¿Qué te apetece comprar este mes?

Galletas, premios, aspiradoras, botas, abrigos... Recomendamos lo mejor para nuestros perros y para nosotros. Déjate sorprender y disfruta de nuestro shopping particular.



1. Sudadera de secado rápido y gran eficacia térmica, 70euros ([The North Face](#)) 2. Riquísimas galletas para nuestros perros Monstruos S.A, 4euros ([Barkandtalk](#)) 3. Aspirador especial para cepillar a tu perro, 43euros ([Tiendanimal](#)) 4. Suave manta afelpada Barney ([Trixie](#)) 5. Botella termo especial para perros, 15euros ([Regalador](#)) 6. Botas Beret para hacer senderismo ([Chiruca](#)) 7. Precioso abrigo impermeable para galdos, 37,40euros ([My galgo](#))



myterapia

Mi perro se hace pis en casa por José Luis Arias, director de [DogStar](#)

Cuando hablamos de **perros adoptados** nos referimos sobre todo a aquellos que han sido encontrados en la calle o provienen de una perrera. Aunque las circunstancias de cada caso son distintas, hay algunos problemas que nos encontramos repetidas veces y que son comunes a la mayoría de ellos.

Puesto que es difícil resumir toda la problemática del perro adoptado en un solo artículo, nos centraremos en los problemas con las conductas higiénicas. Por lo general, a los perros no les gusta ensuciar el lugar donde viven y en especial donde duermen. La mayoría de ellos aprenden sin mayores problemas a hacer sus necesidades en la calle, tanto cachorros como perros adultos. Sin embargo, los perros adoptados suelen tener las primeras semanas algunas dificultades para identificar los lugares y horarios adecuados. Esto puede ocurrir por distintas razones: Han vivido en una jaula durante mucho tiempo. Esto les obliga a orinar y defecar en el mismo lugar donde comen y descansan. Si han tenido suerte, la jaula era amplia o incluso tenía una zona apartada donde hacerlo, pero en muchas ocasiones no les ha sido posible. Esto hace que para ellos sea normal y habitual ensuciar la casa.

Elevados niveles de estrés. Un perro que proviene de una perrera ha vivido con unos altos niveles de estrés durante cierto tiempo y el ir a vivir a una casa, al principio no hace más que aumentar ese estrés. Un perro estresado bebe más y en consecuencia orina más, y además le resulta muy difícil controlar los esfínteres en momentos de gran excitación (juego intenso, llaman al timbre, etc).

Falta de rutinas. Un perro que ha vivido durante un tiempo en una jaula, probablemente no ha tenido unas rutinas adecuadas de paseos. Esto hace que los perros nunca sepan cuándo van a salir, y por tanto a tener la posibilidad de eliminar fuera.

Miedos en la calle. Algunos perros adoptados son muy miedosos, tal vez por una socialización inadecuada o por malas experiencias sufridas. Cuando un perro está muy asustado, se preocupa mucho más de lo que ocurre en su entorno que de eliminar. Ocurre con mucha frecuencia que por mucho que alarguemos los paseos, no es hasta llegar a casa cuando se relaja lo suficiente para relajar los esfínteres.

Sustrato inadecuado. Los perros eligen los sustratos que más les gustan para eliminar, especialmente los que usaron de cachorros. Es posible que a nuestro perro no le guste orinar sobre el asfalto o la tierra y prefiera el césped, o al revés.

Limpieza inadecuada. El olor a orina estimula en los perros la necesidad de orinar, por lo que una limpieza inadecuada o restos de olor en tejidos y suelos puede provocar que el perro interprete que "está permitido" orinar en ese lugar.

Problemas veterinarios. Es aconsejable hacer un chequeo completo del perro cuando llega a casa. Esto nos permite descartar infecciones y otras enfermedades que puedan provocar incontinencia. Por ejemplo, cierto número de hembras esterilizadas pueden presentar incontinencia en momentos puntuales de estrés. Medicamentos. Algunos medicamentos pueden provocar polidipsia y poliuria.

Consejos: Establece un horario de paseos y rutinas lo más estricto posible. Cuanto antes entienda que eso va a ocurrir todos los días, antes aprenderá a esperar. **Investiga distintos sustratos** para ver cual le gusta más a tu perro: cemento, hierba, tierra, etc. Algunos perros aprenderán a hacerlo en lo que no son sus preferidos, pero otros pueden ser bastante obstinados en este aspecto. **Lleva a tu perro a sitios donde eliminen otros perros. No alargues de manera innecesaria los paseos.** Vuelve a casa y permanece en ella unos minutos con la correa puesta y después sal a la calle unos minutos más. En algunos casos, esto lo relajará lo suficiente.

NUNCA regañes, corrijas o castigues a un perro por eliminar en un sitio inadecuado. Corregir a un perro cuando lo hace, sólo provoca que se esconda de nosotros. **Limpia a conciencia el lugar donde ha orinado.** Existen en el mercado productos específicos para eliminar olores. Si aun así no funciona, por algún obstáculo que impida al perro llegar a ese lugar durante un tiempo. Limita las zonas de la casa a las que tiene acceso el perro cuando no estes pendiente. Si tiene toda la casa disponible, es posible que elimine donde no podamos verlo. **No limites el acceso al agua,** pero sí puedes controlar la comida. Los perros sienten mayor estimulación para orinar y defecar después de comer. Pregunta siempre al veterinario sobre los efectos secundarios de los medicamentos. **Lleva un diario de eliminaciones.** Esto nos permite percibir de una manera objetiva si el problema mejora o empeora. Registra cada día dónde elimina el perro, y si lo hace en casa. De esta manera, podemos además identificar patrones de conducta, por ejemplo, que el problema empeora los lunes o que ocurre siempre los miércoles por la tarde y poder relacionarlo con las causas: los lunes el perro está más nervioso después de que el fin de semana los niños no han tenido colegio y han pasado más tiempo en casa o los miércoles por la tarde está más asustado porque hay partido de fútbol.



Nuestro perro Hamlet de vacaciones y descansando después de un largo paseo.

myedito

En una de las conversaciones que tuve con el encargado de un hotel me comentó que, aunque ellos informasen de que admitían perros, no querían dirigir su hotel a ese "tipo de público". Fue cuando le pregunté a qué tipo de público se refería, y me contestó con palabras textuales "nuestro target de gente es un público que viene a descansar y a estar muy tranquilos en medio de nuestros campos"

Son mayoría, los hoteles de Alemania, Francia, Holanda, Suecia, Finlandia, Italia... que admiten perros y, están orgullosos de ello. En España cada vez más se está convirtiendo en tendencia, y yo me alegro muchísimo de ello. Nosotros particularmente siempre que nos vamos de vacaciones (y no tengamos que tomar un avión), vamos acompañados de nuestro perro, nos encanta compartir la experiencia con el.

Ya es marzo, poco a poco mejorará el tiempo, los días se harán más largos y apetecerá más hacer alguna escapadita que otra. Myanimalmagazine desea que lo disfrutéis y si es en compañía de vuestros perros mucho mejor.

Lucía Retamar
directora myanimalmagazine.com

mystaff

DIRECTORA

Lucía Retamar
direccion@myanimalmagazine.com

CORRECTORA DE ESTILO

Palma Lagunilla

COMMUNITY MANAGER

M. B. Pérez

COLABORADORES

José Luis Arias (myterapia)

FOTÓGRAFO

M. A. Balseiro

Y EN ESTE NÚMERO

Paula.G. (mysport)
Lorena Díez Pereira (myeduca)

myviaje

Hoteles con encanto

Para los que necesitan un descanso y olvidarse de las rutinas diarias. Descansar y relajarse con el sonido del agua de los ríos o con los cánticos de los pájaros. Mirar al horizonte y sólo ver cielo, bosque o mar. Y si os lo pide el cuerpo, hacer excursiones a lugares de ensueño. Para todos vosotros, os dejamos con una selección de hoteles myanimalmagazine. ¡Ah! y por supuesto con vuestro perro.



ESTRELLA RURAL

Si te apetece descansar Estrella Rural, es una buena opción. Es una antigua casa restaurada que se compone de siete alojamientos equipados con todo lo necesario y enclavados en las faldas de la Sierra de Guadarrama, Madrid.
estellarural.es



CASA GRANDE DO BACHAO

Este precioso hotel con encanto está situado en pleno bosque, a escasos kilómetros de Santiago de Compostela, ciudad Patrimonio de la Humanidad. Su eslogan: Doce habitaciones doce experiencias.
bachao.es



PARADOR DE GREDOS

Rodeado de pinares y de aguas cristalinas, nos encontramos con un hotel acogedor y señorial. Perfecto para el descanso y el disfrute de la gastronomía de la zona, punto de partida perfecto para realizar grandes excursiones.
parador.es



EL MIRADOR DE ALBERCHE

Si lo que os apetece es ir con toda la familia, esta casa de alquiler es la mejor opción. Está ubicada en Navalunga, Ávila, rodeada de montañas y en medio de un valle atravesado por el río Alberche. Ideal para entrar en armonía con la naturaleza.
gredosruralnavaluenga.com



CASA RURAL LLADURS

Construida sobre los antiguos pajares de una masía del siglo X, está rodeada de campos y bosque. Dispone de amplias zonas verdes con barbacoa de obra, picnic y piscina. Perfecta para disfrutar del entorno, bien a pie o en bicicleta.
corraddelladurs.com/es/



CAN PITU FERRIOL

Muy cerca de Palamós, en el corazón de la costa brava y entre el mar y la montaña, se encuentran estos tres apartamentos. A unos diez minutos en bicicleta podréis disfrutar de la Playa de Castell y sus maravillosas calas.
canpituferriol.com/es/

mynews

El cuarto hocico, los pequeños héroes.

Próxima parada **Children for Animals**, un proyecto mundial donde docentes y niños de todo el globo pondrán su granito de arena para hacer de este lugar un mundo mejor. Entrevistamos a César Bona fundador del **Cuarto Hocico**, proyecto donde los niños tienen la última palabra. Proclaman amor, respeto y concienciación de la sociedad hacia los animales.



Myanimalmagazine. *Nada más entrar en vuestra página elcuartohocico.blogspot.com es hay un mensaje que nos encanta "Tómate 30 segundos para cambiar las cosas". ¿Qué significa para El cuarto Hocico ese mensaje?*

César Bona. Es una llamada de atención al ser humano. Vamos siempre corriendo de lado a lado, con nuestras cosas en la cabeza, sin ser conscientes de que si nos fijamos un poquito en lo que tenemos alrededor, veremos que cada uno de nosotros puede hacer algo por cambiar lo que vemos mal.

My. *¿Cómo nace este proyecto?*

C.B. El Cuarto Hocico nació un día en que los niños estaban en el recreo y la gente de un circo se acercó a la verja con panfletos invitando a visitarles y con una serpiente en el cuello. Los niños estaban felices porque en un pueblo no suele haber muchos espectáculos, y así subieron a clase. Les dije: "me encanta que estéis felices, pero investigad. Que os ayuden vuestros padres e investigad sobre los circos. Y mañana hablamos" Al día siguiente, todos los niños coincidieron en algo: el circo con animales no es tan bueno como pensaban. Decidieron entonces escribir una carta al alcalde, pasar clase por clase para explicárselo a sus compañeros y pedir sus firmas. Se pidió audiencia con el alcalde y le explicaron sus descubrimientos. Así comenzó la protectora virtual de animales dirigida por niños.

My. *¿El cuarto hocico? ¿Por qué ese nombre?*

C.B. Los niños estaban en cuarto de primaria, así que decidieron inventarse un nombre que tuviera relación con ellos y también con los animales: de ahí Cuarto y Hocico.

My. *En esta sociedad donde la concienciación al respeto de los animales todavía cuesta ¿Os sentís escuchados?*

C.B. El respeto en general, ya no sólo a los animales, no encuentra mucho espacio en las aulas. Existe una preocupación excesiva por meter datos en la cabeza que no deja hueco para cultivar aspectos tan básicos como la empatía o el compromiso social. Pero cuando unos niños se levantan de las sillas y deciden tomar acción, es algo tan extraordinario que muchas miradas se vuelven hacia ellos. Esa es la magia que tienen los niños cuando se ponen manos a la obra.

My. *¿De dónde os viene ese maravilloso amor por los animales?*

El amor por los animales es algo inherente en todos los niños. Depende de la influencia que tienen los adultos sobre ellos que los niños pierdan ese amor o respeto y muchas veces se torna en indiferencia. También la escuela normaliza ciertas actitudes que son erróneas: por ejemplo, en Infantil se siguen leyendo cuentos en los que los animales trabajan felices en los circos, en Inglés se siguen presentando todos los animales sonriendo dentro del zoo, y aún no he visto un párrafo que diga que maltratar o abandonar a un animal es un signo de crueldad que define al ser humano. Cuando esas cosas cambien, seguro que nuestras actitudes también cambian.

My. *Llevasteis una carta a vuestro Alcalde para pedirle que no entrase ningún circo a vuestro pueblo en el que se maltrate a animales, otra a Castilla y León en contra de la barbaridad de enseñar a los niños a cazar, apoyáis la decisión de la ONU de apartar a la infancia de la tauromaquia... ¿Vuestro siguiente objetivo?*

C.B. Estuvimos tres años juntos, y ahora los cuartohociqueros están ya en el instituto. Pero ellos siguen contagiando a sus nuevos compañeros, el libro que tenemos de la experiencia está dando ideas a mucha gente y ahora hemos lanzado **Children for Animals**, un proyecto a nivel mundial que va a unir a docentes y niños de todo el globo para que hagan actividades comunes y hacer un grupo como jamás se haya visto. Así, el día 21 de marzo haremos un taller en La Casa Encendida, en Madrid, y el 22 presentaremos el libro en Barcelona con la nieta de Jane Goodall.

My. *¿Quejarse funciona?*

C.B. Dar alternativas para el cambio. Eso funciona. No basta con quejarse. Eso es fácil. Lo importante es saber mirar las cosas de manera positiva y pensar que el ser humano tiene capacidad de cambio y que puede rectificar si ve alternativas. Ahí entra también la creatividad y la asertividad.

My. *¿Os sentís héroes?*

C.B. La palabra héroe ha sido muy importante para hacer entender que un gesto positivo, algo que haga feliz a otro ser, te convierte en alguien digno de admiración. Héroe, para nosotros, es un bombero que rescata a otra persona; heroína para nosotros es una panadera que regala una barra a alguien que no puede permitírselo, o todas esas personas que altruistamente se dedican a buscar una vida mejor a los animales que un desalmado ha abandonado. Esas personas han sido los que nos han guiado en nuestro comportamiento. Es cuestión de imitación y contagio.

My. *¿Qué mensaje lanzaréis al mundo?*

C.B. Que los niños no son sólo los adultos del futuro, que son los habitantes del presente, y que tienen mucho que decir desde ya. Porque es necesario contar con su protagonismo, con su implicación para cambiar las cosas. Así que los niños y yo siempre hemos abogado por una participación activa de los niños en la sociedad. Además, nos gustaría que se hiciera un hueco en las escuelas para poder hablar de empatía, de respeto al medio y a los seres que lo componen...

My. *¿Cuál es el papel de César Bona en este proyecto?*

C.B. Mi papel ha sido espolear la curiosidad innata de los niños, ayudarles a abrir puertas, a comunicarse. Enseñarles las herramientas de la comunicación para que sean capaces de expresar emociones y pensamientos, o de defender argumentos. Enseñarles a pensar, a ser críticos con lo que les rodea y a no conformarse con las injusticias.

My. *¿Guias o te guían?*

C.B. Podría decirse que hemos sido, como decía en el libro, compañeros de viaje. Yo he aprendido de ellos más que ellos de mí. Ha sido un equipo magnífico en el que cada uno se sentía protagonista.

My. *¿Hace poco presentaste un libro "El cuarto hocico", ¿Qué se va a encontrar el lector entre sus páginas?*

C.B. En el libro se recoge todo el proceso que tuvo lugar desde que llegué a Muel hasta que los niños dejaron la escuela: el viaje desde el recelo inicial de los padres y maestros hasta las cartas de felicitación de unos padres emocionados y orgullosos de sus hijos; en el libro, que la mismísima **Jane Goodall** se brindó a prologar, aparecen también colaboraciones de personas relevantes de la cultura española. Pero dentro de sus páginas encontraréis, como si fuera un tesoro, las palabras de unos niños que descubrieron que gracias al respeto por los animales aprendieron a ser más respetuosos con todos los seres que tienen alrededor, y que les convirtió en personas más maduras, autónomas y seguras de que cuando uno se esfuerza por conseguir lo que se propone, lo consigue.

My. *Y para terminar, otra gran frase de vuestro blog "La grandeza de una nación y su progreso moral pueden ser juzgados por el modo en el que se trata a sus animales". Mahatma Gandhi! ¿Qué puntuación dais en general al mundo?*

C.B. En el mundo hay personas ejemplares, proyectos increíbles y tenemos tiempo para mejorar las cosas. En España aún falta un paso adelante para quitarnos la venda de los ojos y dejar de confundir cultura o arte con maltrato. Así como no es admisible que se enseñe a cazar en las escuelas. Podríamos pensar que con esta perspectiva no hay mucha esperanza, y sin embargo estoy convencido de que un cambio a mejor es ya cuestión de tiempo.

My. *Muchísimas gracias por vuestra atención y enhorabuena por los logros conseguidos. Myanimalmagazine está con vosotros.*

myadopta

Estos son **Sandy** y **Mami**, dos perrines que fueron rescatados por **El refugio Escuela de Sevilla**.

¿Sabéis que uno de los perros que forma parte de myanimalmagazine fue adoptado en el mismo lugar? Os ayudarán en todo lo que necesitéis.



Para **Sandy** las cosas han sido muy difíciles; no hace falta que demos detalles porque ya podéis imaginar que hablamos de soledad, dolor y crueldad. Sandy necesita amor, paciencia y comprensión para convertirse en un perro confiado y seguro de sí mismo. En el refugio, los voluntarios lo colman de cariños, mimos y cuidados, pero son muchos los perros de los que hay que cuidar y el tiempo es escaso. El refugio no es el lugar para que Sandy se olvide del dolor y aprenda las cosas del amor. Es un perro joven, calculamos que nació en abril de 2012, y es de tamaño mediano-pequeño.

elrefugioescuela.com
adopciones@elrefugioescuela.com



Es tan linda nuestra **Mami**, y tan buena. Nuestro angelito rubio nació en mayo de 2012 y es de tamaño pequeño. A Mami la rescatamos de la calle, en una caja junto a los tres bebés que acababa de traer al mundo y que están felizmente adoptados. Así que ahora le toca el turno a su mamá valiente. Mami es una chiquitina simpática y extrovertida. Le gustan los brazos y los mimos, pero además de una falderilla cariñosa y dulce, es muy sociable con las personas y con los perros. Lista y vivaz, Mami tiene más de jovencita que de madre hecha y derecha. Le gusta mucho la calle, los paseos y la vida social: le encanta saludar a todo el mundo! Y le chifla jugar con niños.

elrefugioescuela.com
adopciones@elrefugioescuela.com